

HATÁRTALANUL

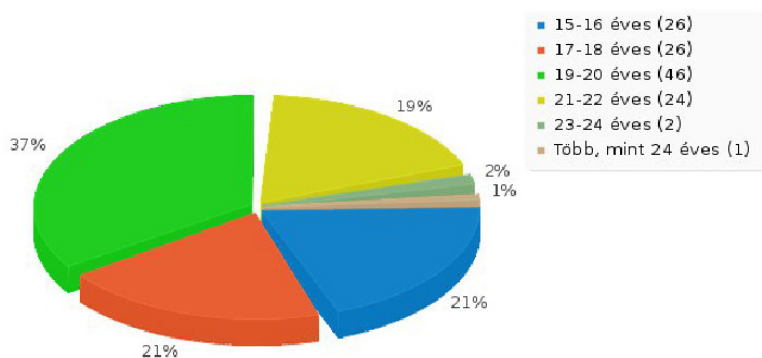
TANULMÁNY I.

2012. március 24.

Raoul Wallenberg Szakképző Iskolában kitöltött tesztek eredménye:

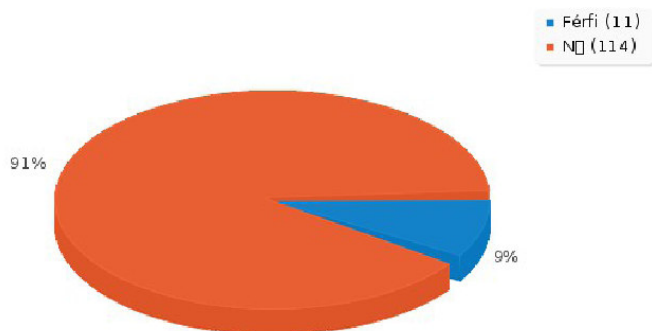
1. Hány éves Ön?

Az első kérdés az életkorra vonatkozott. A 15-16, illetve a 17-18 éves korosztály a válaszadók 20,8%-át tette ki, a 19-20 éves korosztály képviseltette magát a legdominánsabban: 36,8%-al, a 21-22 éves korosztály 19,20%-os arányt mutatott. Összesítve elmondható, hogy a válaszadók 20 év körüli fiatalok.



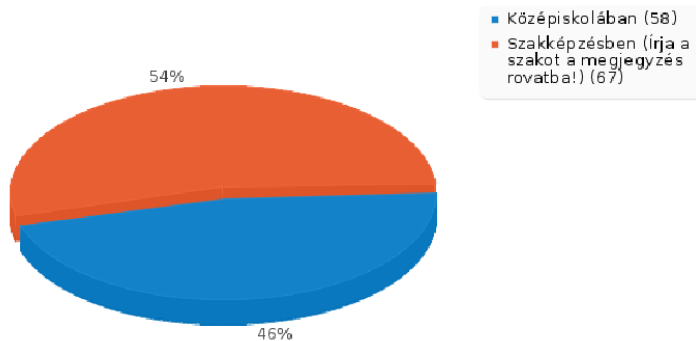
2. Neme?

A válaszadók nem szerinti megoszlása igazodik a Raoul Wallenberg Iskola diákjainak megoszlásához: 91,2% nő, 8,80% férfi.



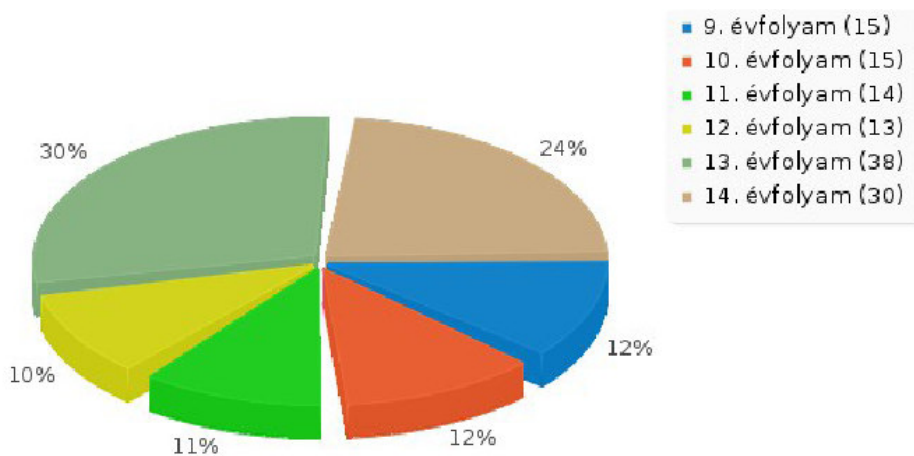
3. Hol tanul?

A válaszadók 46%-a még középiskolai képzésben részesül, érettségi előtt áll. A szakképzésben részesülők aránya 54%.



4. Hányadik évfolyamba jár ?

A válaszadók összesen 45,6%-a a középiskolai oktatásban vesz részt, 54,4%-a már szakképzésen.



5. Mennyire szeret sportolni?

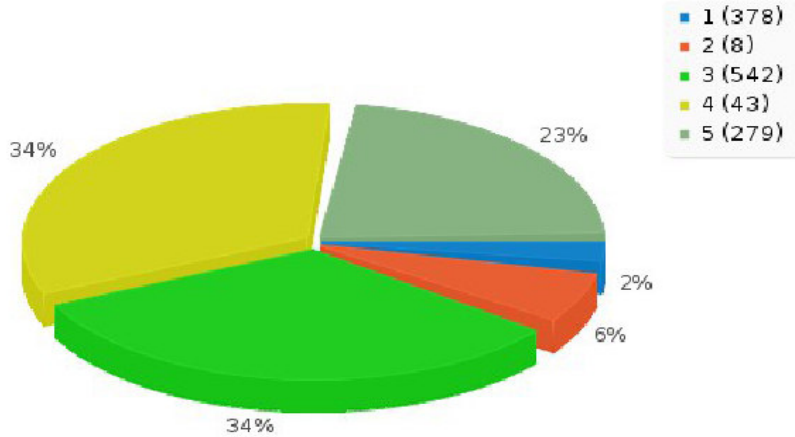
Egy 5 fokozatú skálát hoztunk létre (1: nem szeret sportolni - 5: nagyon szeret sportolni).

A kiértékelés alapján a budapesti diákok:

- 23%-a nagyon szeret sportolni (5-ös értékelés)

- 34%-a szeret sportolni (4-es értékelés)
- 34%-a közepesen ítéli meg (3-as értékelés)
- 6%-a inkább nem szeret sportolni (2-es értékelés)
- 2%-a nem szeret sportolni.

Elmondható, hogy a magyar diákok többsége szeret sportolni.

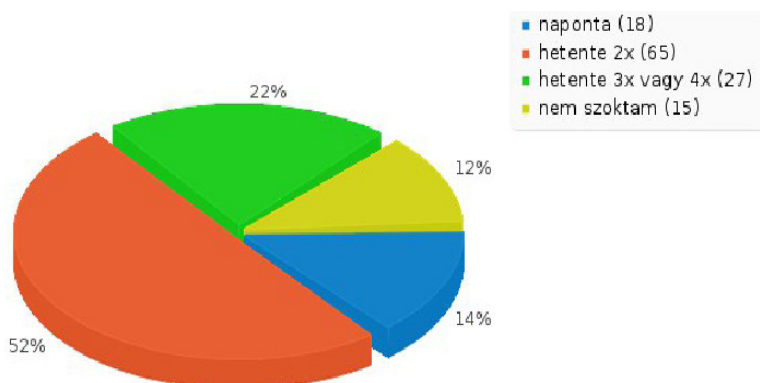


6. Milyen gyakran szokott mozogni/sportolni?

A választási lehetőségek:

- naponta
- hetente kétszer
- hetente háromszor vagy négyszer
- nem szoktam sportolni.

A válaszadók domináns része 52% - hetente kétszer szokott sportolni. 12%-a jelezte, hogy nem szokott sportolni. 27%-uk mozog heti 2, ill. 3 alkalommal. 18% sportol napi rendszerességgel.



7. Melyik sportágat próbálná ki szívesen?

Az alábbi lehetőségek közül választhattak, és több választ is megjelölhettek:

- a) foci
- b) úszás
- c) kézilabda- kosárlabda
- d) futás
- e) fitness
- f) nem akarok sportolni
- g) egyéb.

58% választotta a fitneszt.

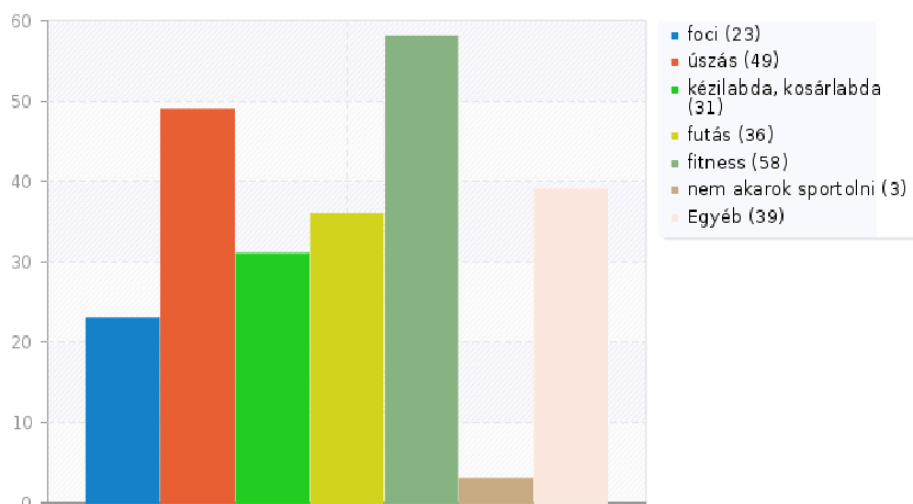
Sokan jelölték meg az úszást - 49 % választotta.

A hagyományos sportágak: kézilabda, kosárlabda (31%), futás (36%), foci (23%). Ezek közepes érdeklődést váltottak ki.

Csak 3% nem akar sportolni.

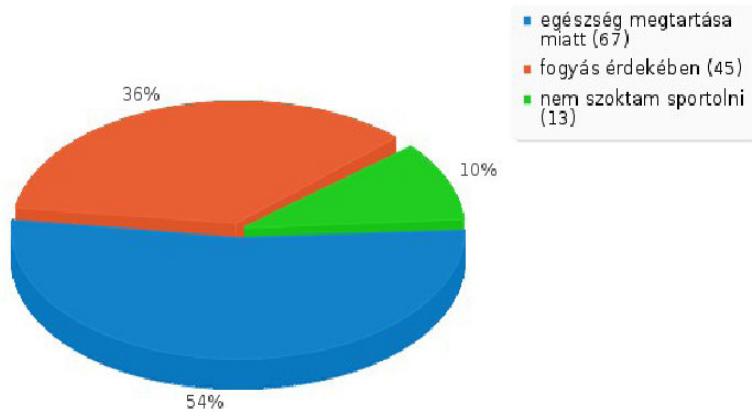
Iskolánk diákjainak többsége fitness-ezni és úszni szeret.

A futballozás hátraszorulásában jelentős szerepet játszik az iskola nemek szerinti megoszlása, a lányok magas százalékos arányszáma.



8. Miért sportol?

A válaszadók 54%-a az egészséges magatartás miatt szokott sportolni, míg 36% fogyni szeretne a mozgással. 10% nem szokott sportolni.



9. Ha sportol, milyen sportot űz?

Az alábbi válaszlehetőségek voltak:

- Aerobic-fitness-torna
- labdajátékok
- úszás-futás-gyaloglás
- egyéb

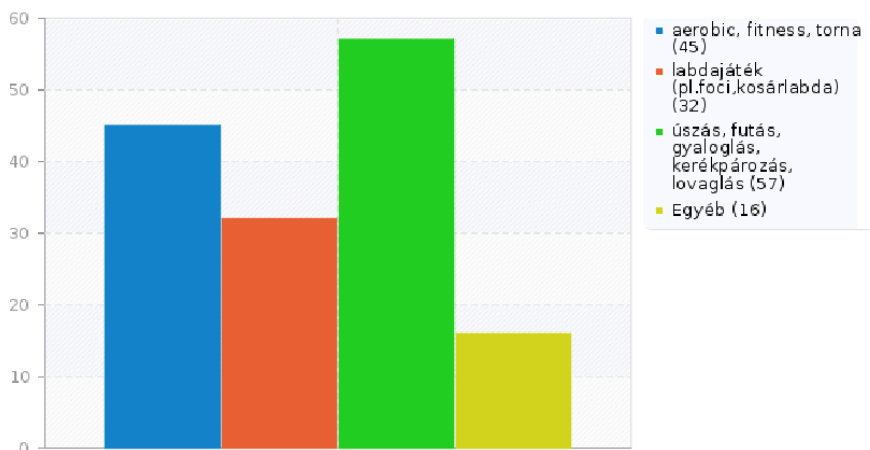
A diákok 45%-a az úszás-futás-gyaloglás válaszlehetőséget jelölte meg.

Szintén sokan jelölték meg az aerobic-fitness-torna kategóriát 45%.

A labdajátékok iránti érdeklődés (32%) a középmezőnybe tartozik.

Egyéb sportot 16% űz.

Iskolánk diákjainak többsége úszni, futni, gyalogolni, aerobicozni, fitnessezni és tornázni szeret.

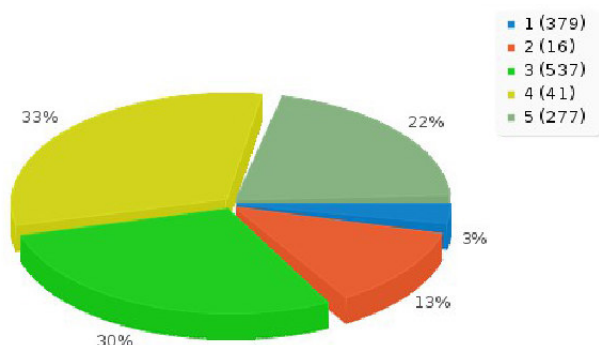


10. Mennyire kitartó, ha sportolásról van szó?

Egy 5 fokozatú skálát hoztunk létre. (1: nem kitartó - 5: nagyon kitartó.)

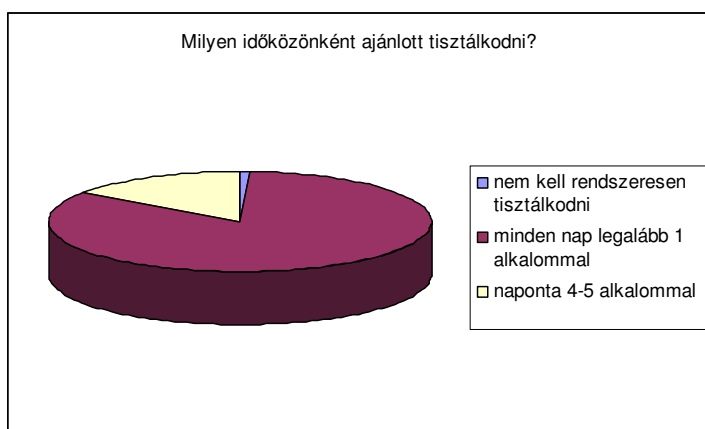
33% kitartó, 22% nagyon kitartó. 3-as értéket 30%, legalacsonyabb értéket 3% jelölte be.

Iskolánk diákjainak többsége elég kitartó, ha sportolásról van szó.



11. Milyen időközönként ajánlott tisztálkodni?

A válaszadók 99%-a tisztában van az alapvető higiéniai követelményekkel. A diákoknak csak 0,8%-a nem tartja fontosnak a rendszeres tisztálkodást, 84%-uk gondolja úgy, hogy a napi min. 1 alkalom szükséges, 15,2% napi 4-5 alkalmat jelölt meg.



12. Milyen gyakran cseréljük a fogkefénket?

A válaszadók nagyobb része 63 % szerint havonta kell fogkefét cserélni. 35% úgy ítéli meg, hogy 3 havonta elég a fogkeféket lecserélni. 2% szerint csak akkor ha kihullanak a fogkefe sörtéi.

13. Meddig kell, hogy tartson a megfelelő kézmosás?

Három választható lehetőség merült fel.

- a) 10-15 másodperc
- b) 30 másodperc
- c) 2 perc vagy több

A kérdésre adott válaszok megoszlának.

A válaszadók többsége 55% a fél perces időintervallumot jelölte meg, 38% szerint 2 percnél tovább kell kezet mosni, és 7% gondolja, hogy elég 10-15 másodperc.

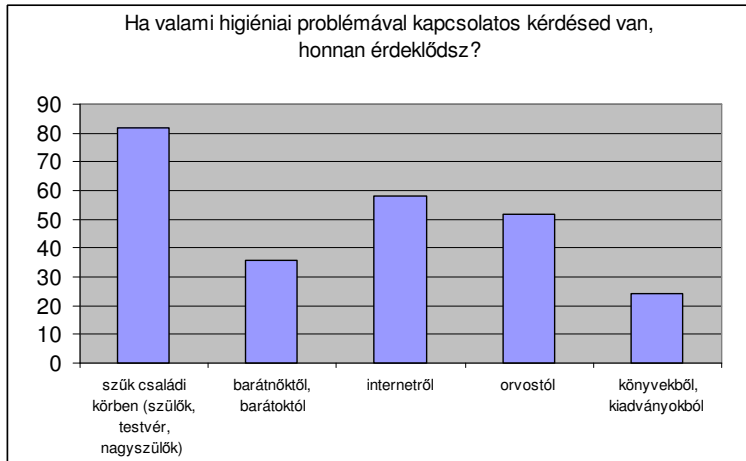


14. Ha valami higiéniai problémával kapcsolatos kérdésed van, honnan érdeklődsz?

Az alábbi válaszlehetőségek voltak:

- a) szűk családi körben (szülők, testvér, nagyszülők)
- b) barátnőktől, barátoktól
- c) internetről
- d) orvostól
- e) könyvekből, kiadványokból

A kérdés feltevésekor több jó választ is be lehetett jelölni. A válaszadók elsődlegesen 53%-ban szűk családi körtől, majd az internetről, utána az orvostól várnak a kérdéseikre választ.



15. Válassza ki az alábbi állítások közül, melyik igaz vagy hamis!

Következőek voltak az állítások:

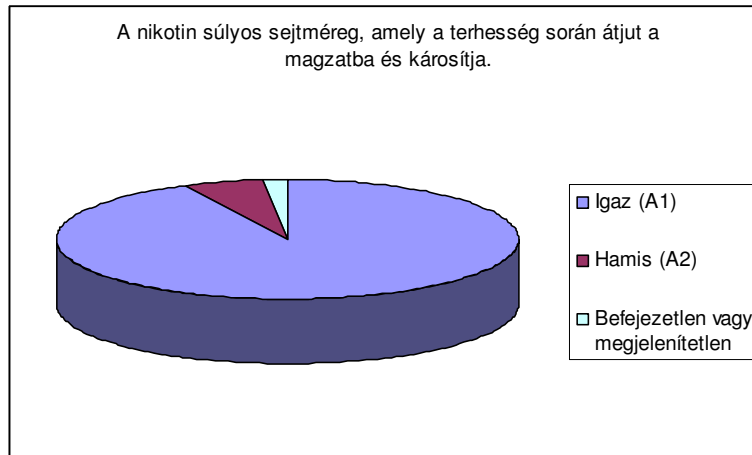
- a) Közvetlenül étkezés után nem ajánlott fogat mosni, mert utána nem érezzük az elfogyasztott étel, ital ízét.
- b) Közvetlenül étkezés után nem ajánlott fogat mosni, mert a szájból lévő savhatás miatt ledörzsöljük a fogzománcot.
- c) Étkezés után fogat kell mosni, mert ha nem tesszük kilukadnak a fogaink.

A válaszadók 64%-a döntött úgy, hogy a savhatás árthat a fogzománcnak, míg 35,2%-uk gondolja úgy, hogy az étkezés utáni fogmosás megelőzi a fogszuvasodást.

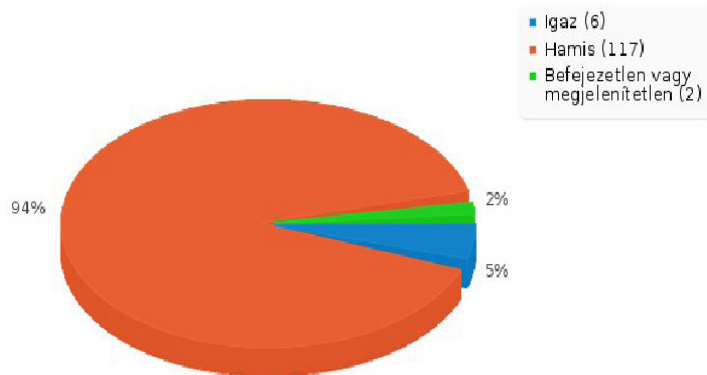


16. Válassza ki az alábbi állítások közül, melyik igaz vagy hamis!

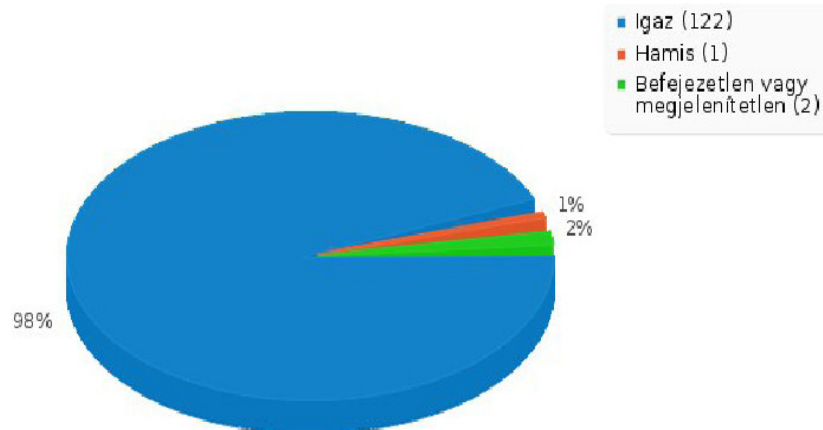
A nikotin súlyos sejtmérég, amely a terhesség során átjut a magzatba és károsítja.



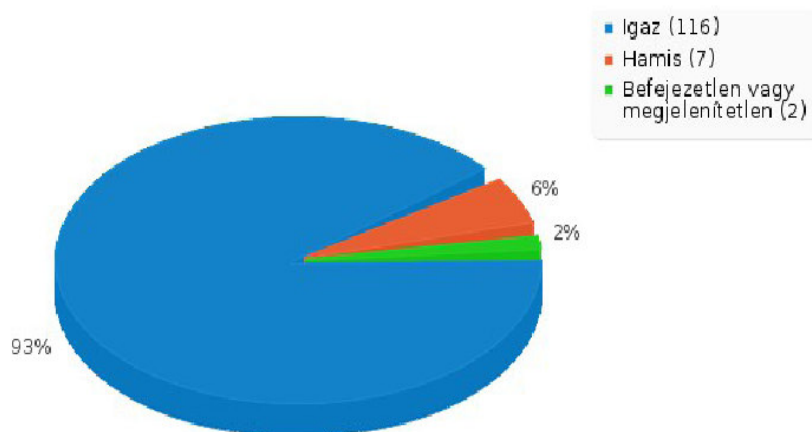
A kávé (koffeint) fogyaszthatjuk nagy mennyiségben, mivel legális drog. Egyáltalán nem ártalmas a szervezetre.



A passzívan belélegzett dohányfüst is ártalmas.



Az alkoholfogyasztásnak hosszú távú következménye lehet a májzsugor



A diákok 97,6%-a tisztában van azzal a ténnyel, hogy a passzívan belélegzett dohányfüst is ártalmas.

92,8%-uk tudta, hogy az alkoholfogyasztás hosszú távon májzsugort eredményez. 5,6% ezzel nem volt tisztában.

Bár azt sokan tudják (92,8%), hogy a játékép-használat is a káros szenvedélyek közé tartozik, 85,6% azzal is tisztában van, hogy egy marihuánás cigaretta elszívása is rombolja a memóriát, azt már kevesebben tudják (csak 61%), hogy a nikotin elősegíti a gyomorfekély kialakulását.

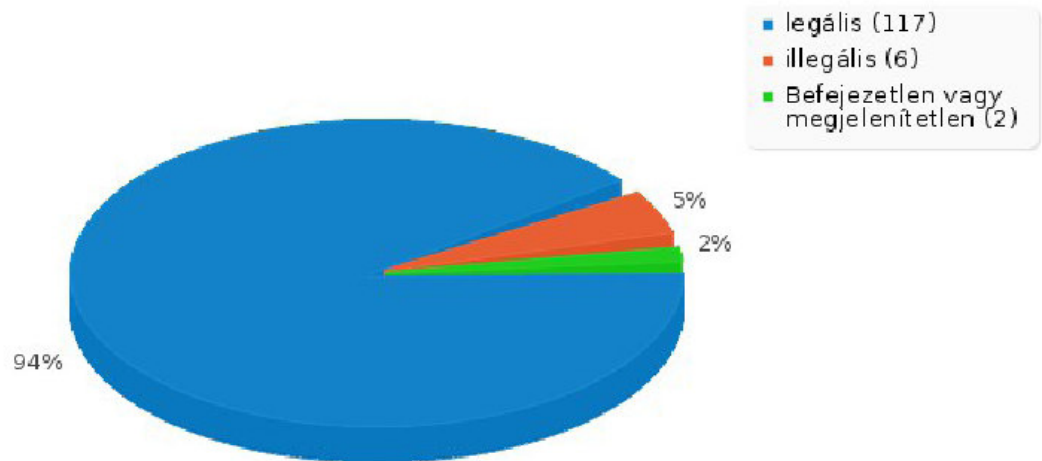
A tanulók 4,8 %-a abban a tévhitben él, hogy a gyógyszerek (nyugtatók, altatók) nem okoznak függőséget.

17.Csoportosítsa a drogokat a legális vagy illegális szerek csoportjába!

Marihuán

93,6% tudta, hogy a marihuána illegális drog, 4,8 % nem tudta, tehát legális drokként ismerte. 2 fő nem adott választ. Összességében elmondható, hogy a diákok nagy része tisztában van a hazai jogszabállyal. Emellett figyelembe kell venni azt az információt, hogy van olyan Eu-s ország, ahol a marihuána legális, így ez a tévesztés ennek az információnak is betudható.

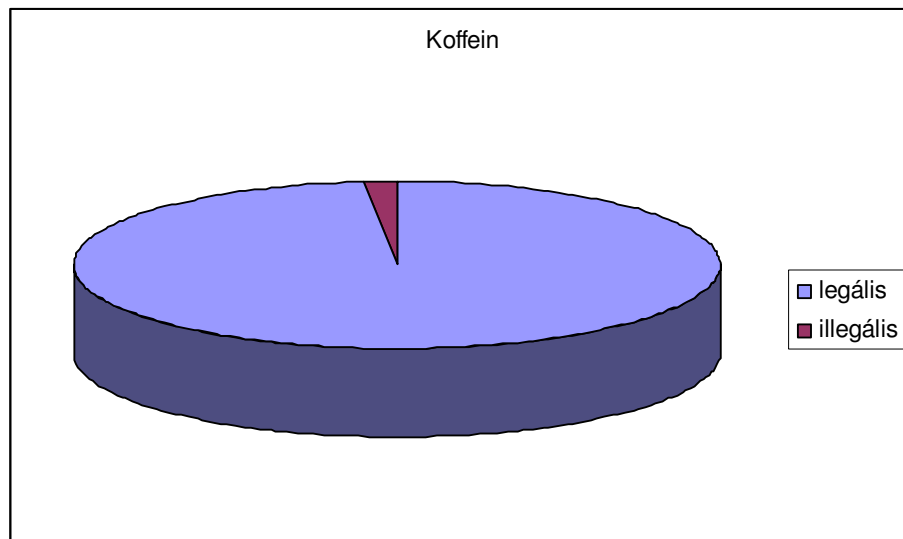
Nikotin



A válaszadók 93,6%-a tisztában van azzal, hogy Magyarországon a nikotin a legális szerek közé tartozik.

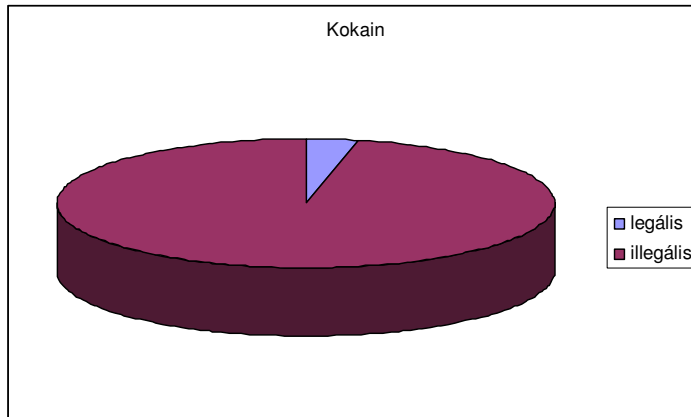
A diákok 92,8%-uk van tisztában azzal, hogy a nikotin súlyos sejtmérég, és terhesség során átjut a magzatba is, károsítva azt. 5,6%-uk rosszul tudta ezt a tényt, és 1,6%-uk, vagyis mindössze 2 fő nem is hallott ilyenről.

Koffein



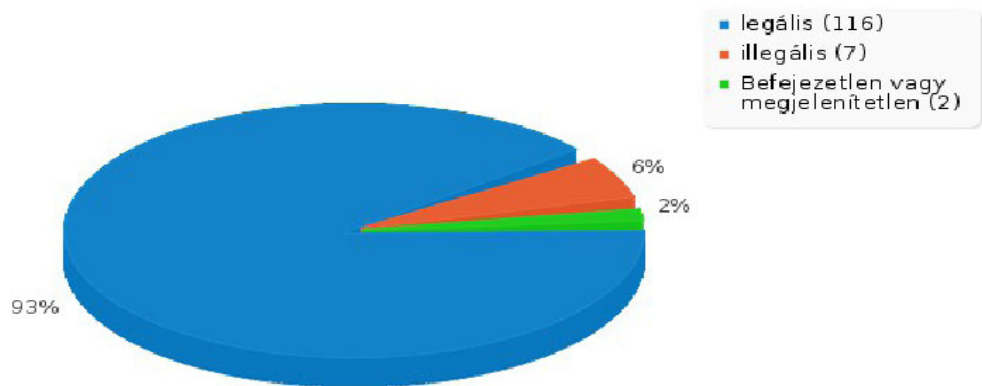
A válaszadók 96,8%-a tisztában van azzal, hogy Magyarországon a koffein a legális szerek közé tartozik.

Kokain

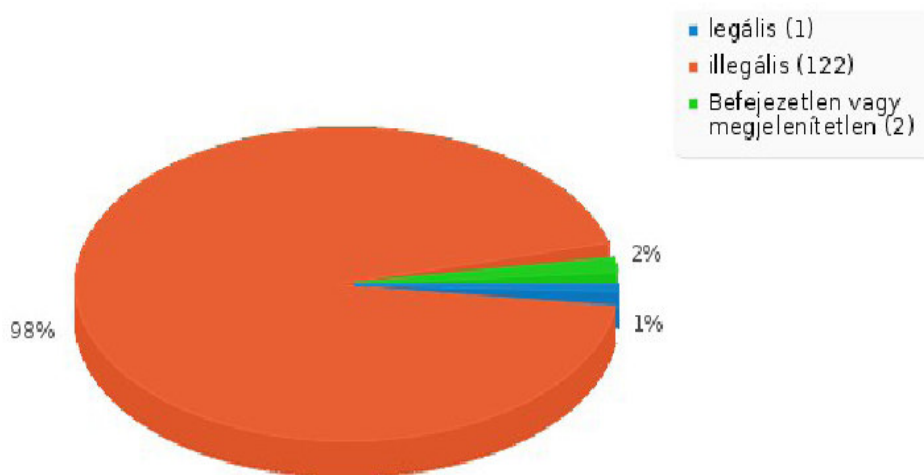


A válaszadók 95,2%-a tisztában van azzal, hogy Magyarországon a kokain az illegális szerek közé tartozik.

Nyugtatók (pl. xanax)



A válaszadók 92,8%-a tisztában van azzal, hogy Magyarországon a Xanax a legális vényköteles nyugtatók közé tartozik, mindössze 5,6%-uk

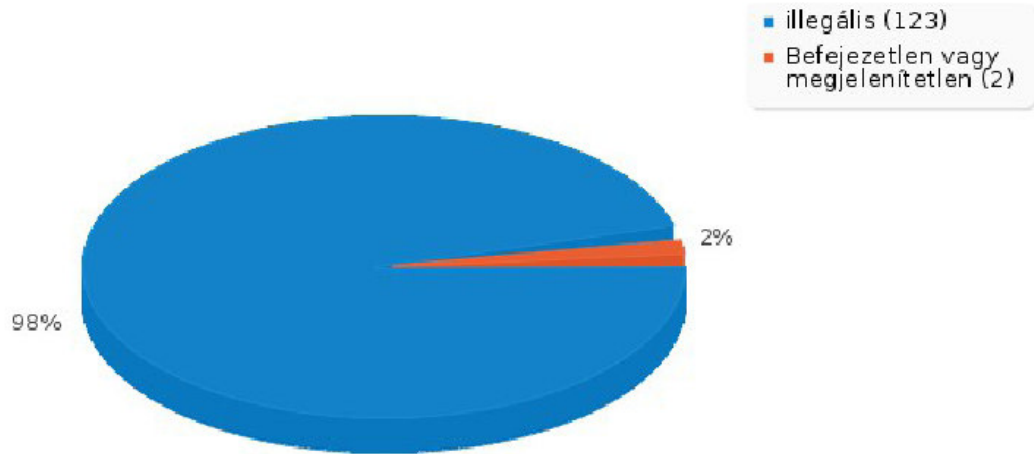


szerint illegális.

Heroin

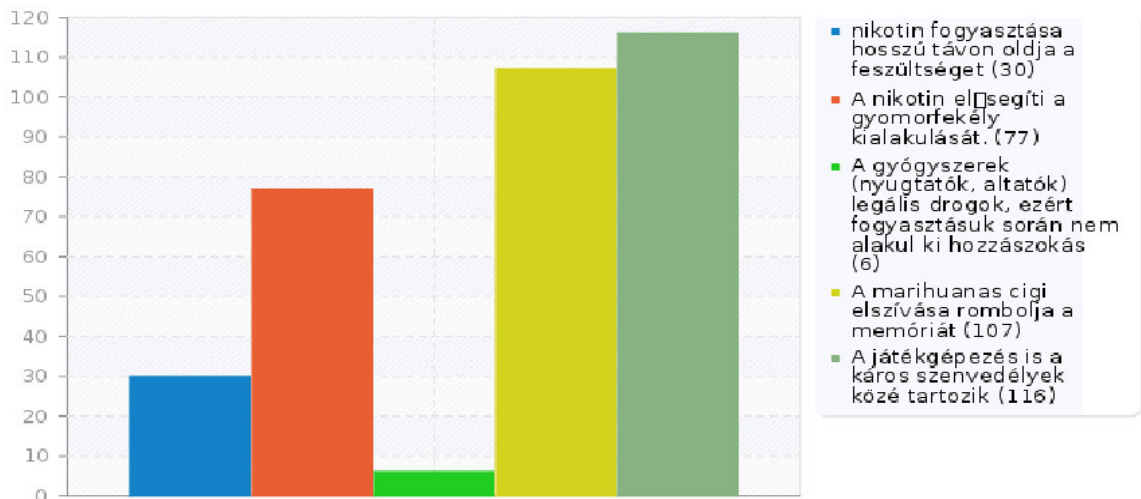
A válaszadók 98%-a tisztában van azzal, hogy Magyarországon a heroin az illegális szerek közé tartozik.

LSD

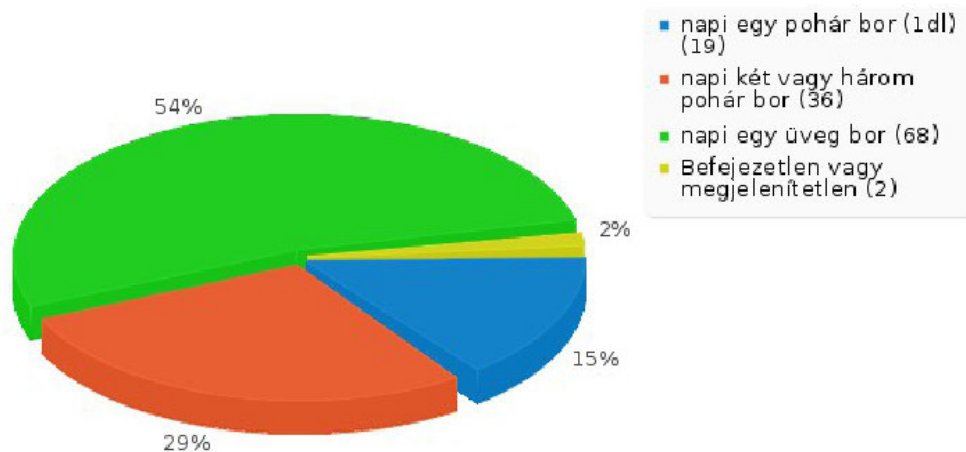


A válaszadók 98%-a tisztában van azzal, hogy Magyarországon az LSD az illegális szerek közé tartozik.

18. Válassza ki az igaz állításokat !



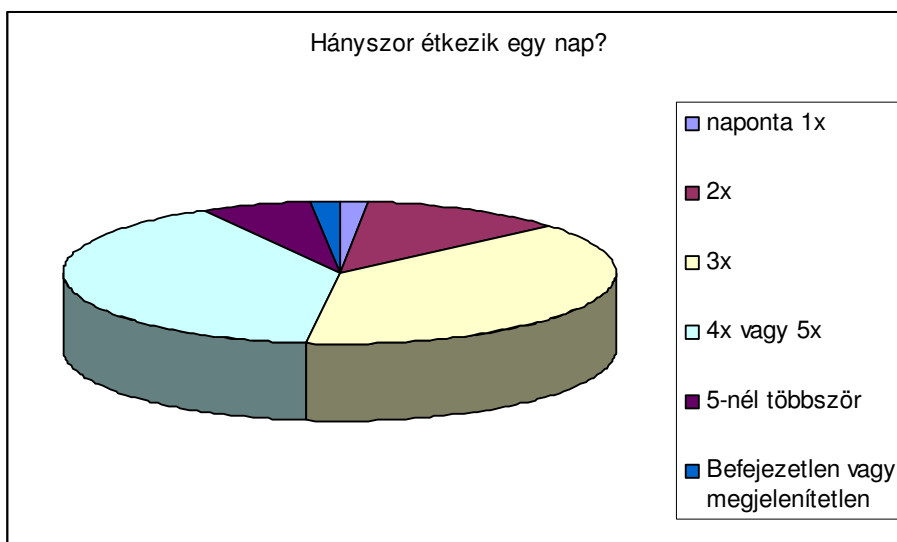
19. Mikortól beszélünk rendszeres alkoholfogyasztásról?



A kérdésre a válaszadók 54,4% válaszolta, hogy napi egy üveg bortól lehet rendszeres alkoholfogyasztásról beszélni, 29%-a szerint napi két vagy három pohártól. 15%-a szerint napi egy pohár bor már függőséget okozhat.

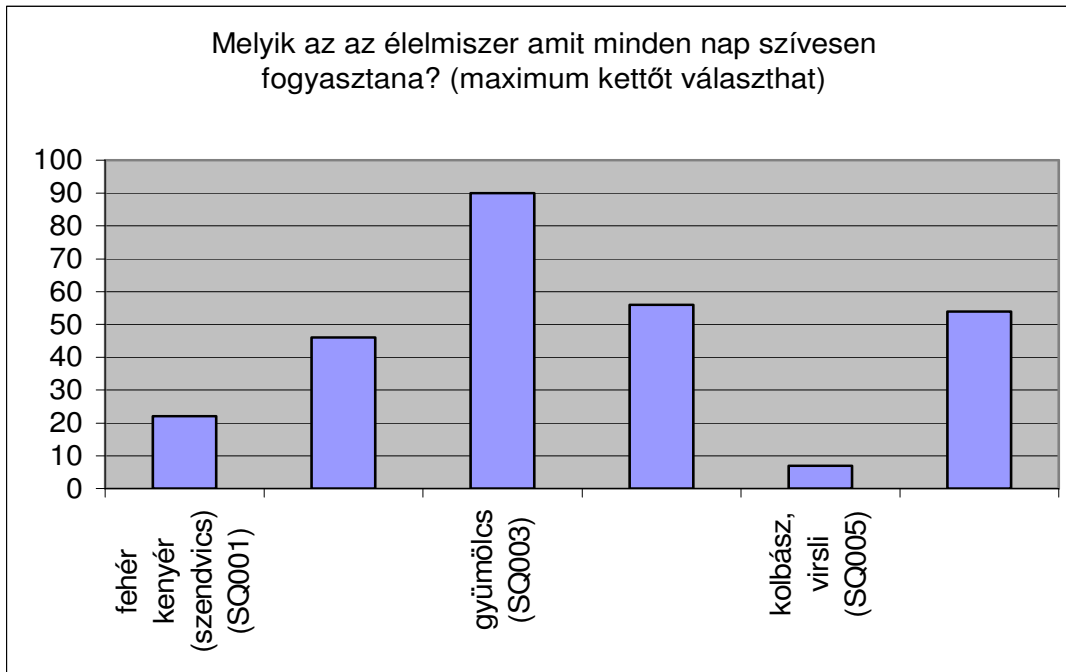
20. Hányszor étkezik egy nap?

A válaszolók többsége háromszor étkezik egy nap (54%), 4x vagy 5x étkezik 28%, kétszer étkezik 10%, és ötnél többször 4%.



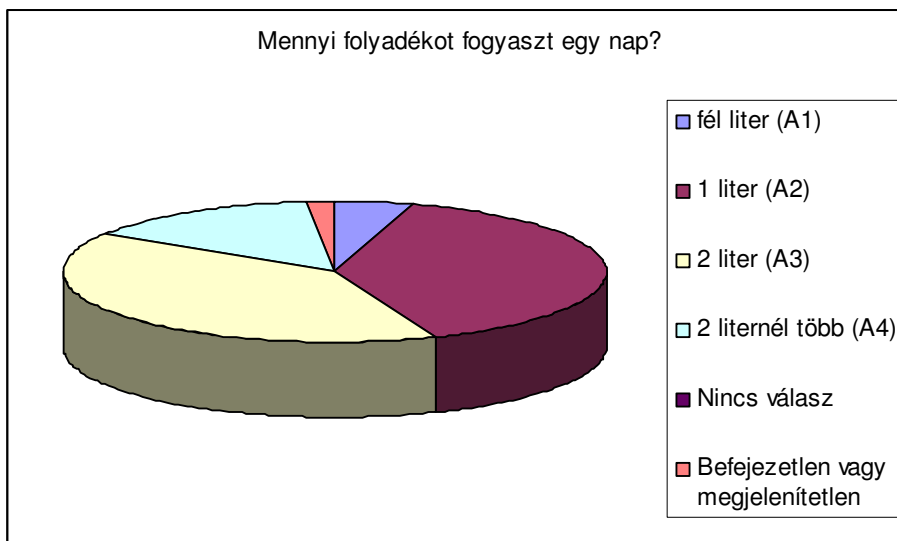
21. Melyik az az élelmiszer, amit minden nap szívesen fogyasztana?

A magyarországi diákok legszívesebben gyümölcsöt, sült csirkemellet fogyasztana, de a sütemény, csokoládé és zöldség fogyasztók száma sem volt kevés.



22. Mennyi folyadékot fogyaszt egy nap?

A válaszadók többsége 1-2 liter folyadékot fogyaszt egy nap.



23. Ön szerint milyen hatással van a rostanyag az emésztőrendszerünkre?

A válaszokból kiderült, hogy 98,40%-ban tisztában vannak vele, hogy a rostok elősegítik emésztésünket.

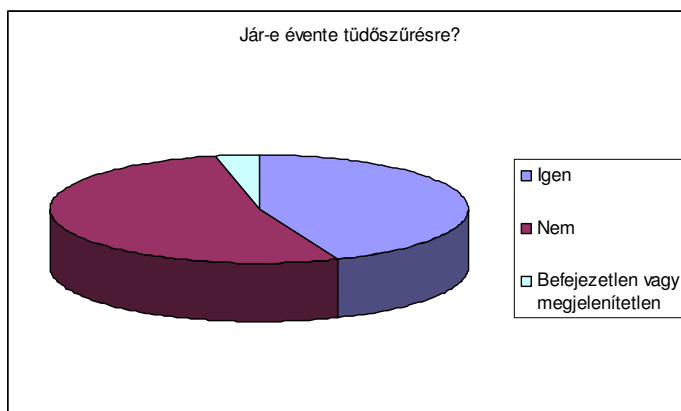
24. Ön hisz a bioélelmiszerek egészségjavító hatásában?

A következő válasz százalékos arányokat kaptuk: a válaszolók 45.60%-a hisz benne, 52,80%-a pedig nem.



25. Jár-e évente tüdőszűrésre?

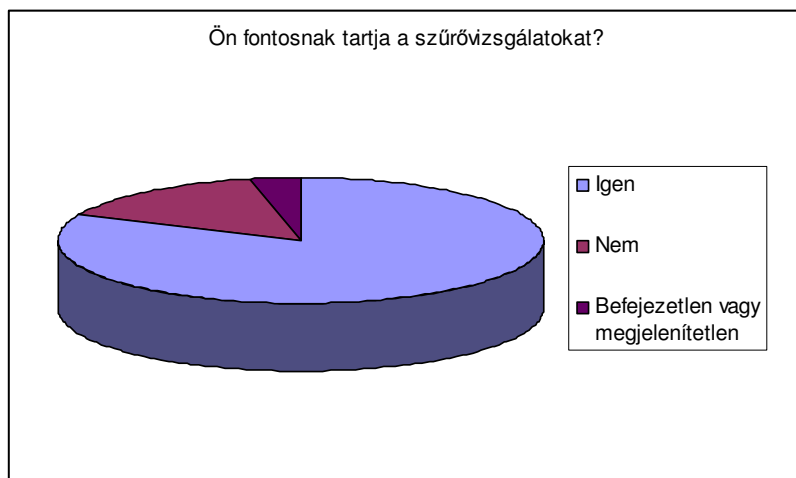
A diákok 52.80%-a nem jár tüdőszűrésre. A tanulók 44%-a évente eljár tüdőszűrésre. Tehát iskolánk diákjainak többsége nem jár el tüdőszűrésre.



26. Ön fontosnak tartja a szűrővizsgálatokat?

A tanulók 81.60%-a fontosnak, 15.20%-a nem tartja fontosnak a szűrővizsgálatokat.

Azaz iskolánk diákjainak többsége fontosnak tartja a szűrővizsgálatokat.



27. Fontosnak tartja félévente leszedetni a fogkövet?

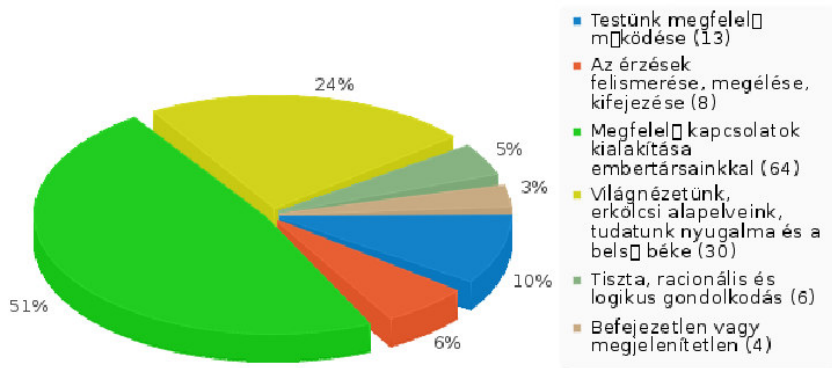
A válaszadók túlnyomó többsége 60,8%-a tartja fontosnak a fogkö félévenkénti eltávolítását, 36% ezt nem tartja fontosnak, míg 3,2% tartózkodik.



28. Mit jelent a szociális egészség fogalma?

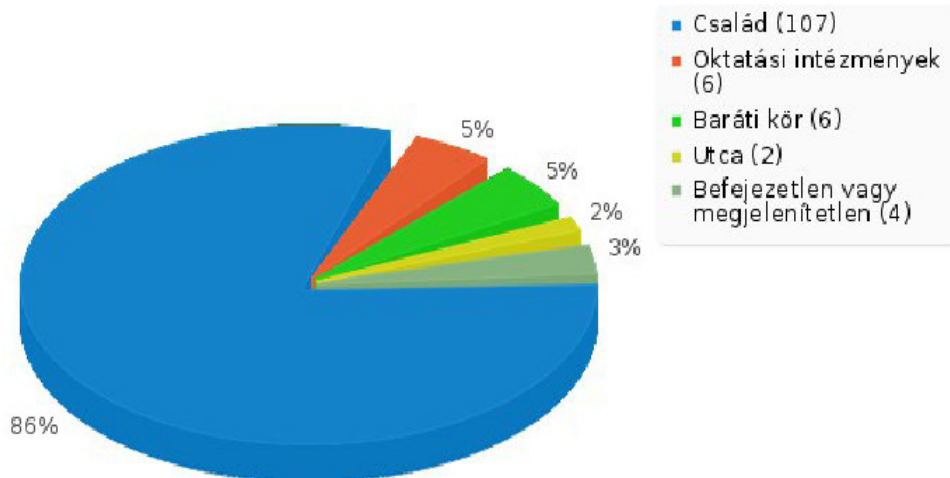
A kérdés lényege az, hogy felmérje: a diákok tisztában vannak-e a szociális egészség fogalmával.

A tanulók 51,20 %-a tisztában van azzal. Hogy mit is takar ez a fogalom.



A további kérdés arra irányult, hogy szemléltessük a szociális kapcsolatok változásait, illetve lássuk, hogy mennyire egészséges szociális közegben mozognak a diákok.

29.A szociális egészség kialakulása szempontjából nagyon fontos gyermekkorban a helyes szocializáció. Az alábbiak közül melyiket nevezzük a szocializáció elsődleges színterének?



A válaszadók 85,60 % családot tekinti a legfontosabb kapcsolati formának. Egyformán 4, 8 %-ot kapott a baráti kör és az oktatási intézmények, mindössze 1,6 %-os az utca szerepe.

Következtetés: A válaszadók nagy része tisztában van a helyes szocializációs közeggel.

30. Az alábbi társas kapcsolati formák közül állítson fel egy fontossági sorrendet. Kezdje az Ön által legfontosabbnak tartott kapcsolati formával:

A kérdésben egy sorrendet kellett felállítani a következők lehetőségeiből:

- a) Család
- b) Baráti kör
- c) Párkapcsolat
- d) Iskolai/munkahelyi kapcsolat
- e) Virtuális kapcsolatok.

A diákok túlnyomó többsége (86,5 %) az első helyre a családot helyezte.

A második helyre elsősorban a Párkapcsolat (52%-ban) és a baráti kör került (34,50%-ban).

A harmadik helyen is ezek vezetnek– Párkapcsolat (21,60%), Baráti kör (54,40%), illetve itt még meg kell említeni az Iskolai/munkahelyi kapcsolatokat is (16,80%).

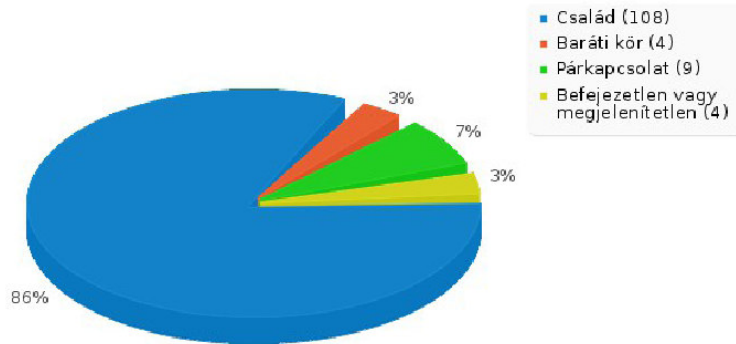
A válaszadók nagy része a negyedik helyre az Iskolai és munkahelyi (72,80%) kapcsolatokat helyezte.

Utolsó helyre egyértelműen a virtuális kapcsolatok kerültek 88%-ban.

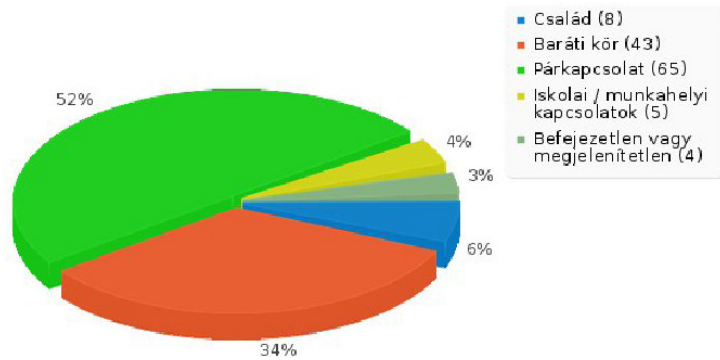
Következtetés: Iskolánk diákjai továbbra is a legfontosabb közege a család, de emellett jelentős szerepet játszik az életükben a párkapcsolat, illetve a baráti kör is.

Jól látszik, hogy egy természetes szociális közegben mozognak a Wallenberg diákjai, és az is nyomon követhető az eredmények alapján, hogy a virtuális kapcsolatok nem helyettesítik a diákoknál a valós kapcsolatokat.

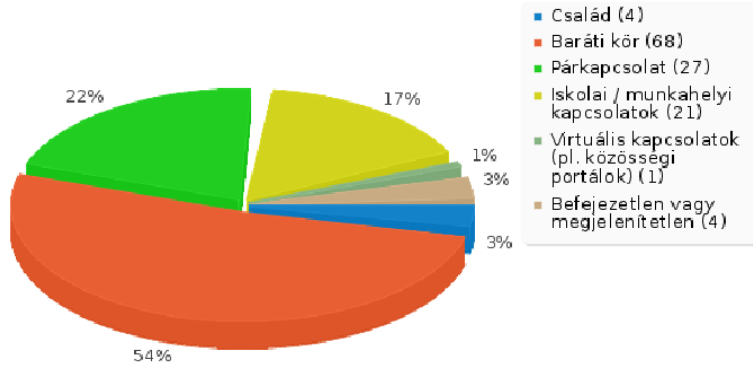
1. hely



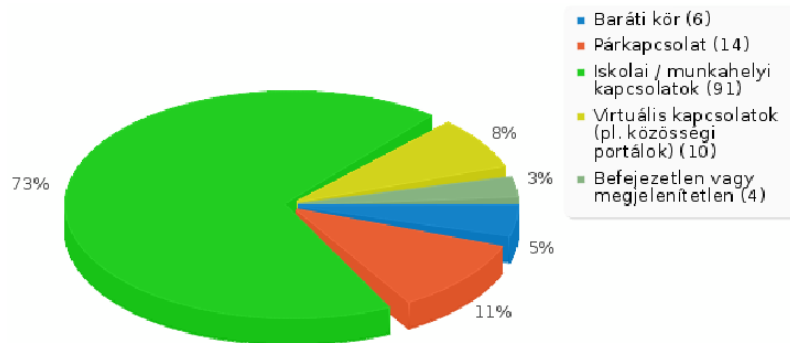
2. hely



3. hely



4. hely



5. hely

